

aicom | *Pierre-Yves
Duchesne*

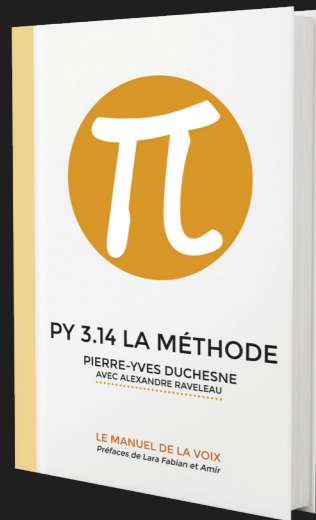
π

formation des formateurs

«LE TRAVAIL DE LA VOIX EST
LE TRAVAIL DE TOUTE UNE VIE»

**AVEC
PIERRE-YVES
DUCHESNE**

ET LA MÉTHODE PY 3.14
«LE MANUEL DE LA VOIX»



La formation

UNE FORMATION COMPLÈTE POUR ACQUÉRIR
LES FONDAMENTAUX DE LA MÉTHODE PY.3.14

- Durée : **108 heures / 9 Mois**
- Créneau : **le lundi de 19H00 à 22H00**
- **3 heures de formation hebdomadaire** par groupe en vidéoconférence **via ZOOM**
- **3 journées de workshop en présence de Pierre-Yves Duchesne**

QUALIFICATION : Brevet labellisé PY 3.14
Obtention du brevet de labellisation à l'issue d'une épreuve pratique à la fin de la formation

COÛT DE LA FORMATION : 4 900€
possibilité de paiement en plusieurs échéances

Les objectifs

- 1. Acquérir la méthodologie définie dans le support pédagogique PY 3.14**
- 2. Développer des compétences d'enseignements de cette méthode afin d'obtenir le Brevet Labellisé PY 3.14**
- 3. Intégrer l'équipe pédagogique de Pierre-Yves Duchesne dans ses différents centres de formations**

« Acquérir de la technique, une maîtrise, une sincérité, une signature personnelle, n'est pas tout. Il faut « être ce que l'on émet » et entretenir son instrument, le soigner et le développer, sans cesse.

La formation PY 3.14 vous permettra d'adopter un enseignement sans douleur, sans artifice, qui amènera chacun à trouver sa personnalité, sa différence, sa couleur vocale. Je le dis souvent et le répète : « Je n'ai rien inventé », la méthode à laquelle je vous forme est le fruit d'une expérience de vie, un mélange de techniques aussi diverses que complémentaires. Je propose une philosophie de vie simple et claire, avec des mots, des sensations, des positionnements naturels, qui aidera à trouver une bonne hygiène respiratoire et phonatoire, mais aussi la connaissance et la conscience de votre corps.

Au cours de ma formation vous apprendrez à revenir à la source, à accueillir vos zones d'ombres, à ouvrir les vannes de votre émotionnel, à lâcher vos vieilles croyances et vos « casseroles », à renouer avec vous-même, à vous détendre, à retrouver la fluidité vocale de l'enfance sans limite ni fatigue. Vous deviendrez des machines à bien respirer, voire à bien chanter. Vous développerez également des qualités pédagogiques, ce qui vous permettra au terme de la formation d'enseigner cette méthode qui est pour moi le travail de toute une vie. »

*Pierre-Yves
Duchesne*

Le programme

septembre

4 séances

- 06.09 – 12.09
#1 LA RESPIRATION
- 13.09 – 19.09
#2 PREPARATION & MISE EN VOIX
- 20.09 – 26.09
#3 LA ZONE D'ACCROCHE DU SON
- 27.09 – 03.10
BILAN

octobre

4 séances

- 04.10 – 10.10
#4 LES RÉSONATEURS
- 11.10 – 17.10
#5 LES REGISTRES DE VOIX
- 18.10 – 24.10
#6 LE TIMBRE
- 25.10 – 31.10
BILAN

novembre

3 séances + 1 workshop

- 8.11 – 14.11
#7 L'INTENSITÉ VOCALE
- 15.11 – 21.11
#8 LA PROJECTION & LA DIRECTIVITÉ
- 22.11 – 28.11
#9 LA POSITION NATURELLE
- 29.11 – 5.12
WORKSHOP #1

01.11 – 7.11 - VACANCES

décembre

3 séances + 1 workshop

- 06.12 – 12.12
#10 TROUVER SON AXE
- 13.12 – 19.12
#11 LA MISE EN ÉTAT RESPIRATOIRE

janvier

4 séances

- 03.01 – 9.01
#12 LA PRESSION DU SOUFFLE
- 10.01 – 16.01
#13 LE BAILLEMENT & LA DÉCONTRACTION
- 17.01 – 23.01
#14 L'ACTION DU DIAPHRAGME
- 24.01 – 30.01
BILAN

20.12 – 3.01 - VACANCES

février

4 séances

- 31.01 – 6.02
#15 L'OREILLE
- 7.02 – 13.02
#16 LA LANGUE
- 14.02 – 20.02
BILAN
- 21.02 – 27.02
#17 VERTICALISATION DES SONS

mars

3 séances + 1 workshop

- 28.02 – 6.03
WORKSHOP #2
- 7.03 – 13.03
#17 VERTICALISATION DES SONS
- 14.03 – 20.03
#18 MUSCULATION DE LA BOUCHE
- 21.03 – 27.03
#19 L'ARTICULATION

avril

4 séances

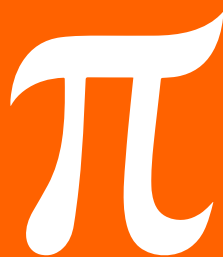
- 28.03 – 3.04
#20 LES ATTAQUES
- 4.04 – 10.04
#21 LE CAPOT
- 11.04 – 17.04
WORKSHOP #3
- 25.04 – 1.05
#21 LE VIBRATO

18.04 – 24.04 - VACANCES

mai

3 séances

- 2.05 – 8.05
#22 LE DÉVELOPPEMENT DE LA VOIX
- 9.05 – 15.05
#23 ÉVEIL DES PHONATEURS
- 21.05 – 22.05
EXAMEN FINAL



formation des formateurs

CANDIDATURE

Formation accessible à partir de 16 ans, sans prérequis.

Envoyer CV et lettre de motivation
à l'adresse mail suivante :

carole.danan@aicomparis.com

Nous vous informons que nous prenons en compte votre position géographique dans la sélection des différentes candidatures.



AFDAS

Des aides sont possibles auprès de l'AFDAS, POLE EMPLOI, FIFPL et des collectivités locales.
Nos équipes sont à votre disposition pour vous accompagner dans toutes vos démarches.

aicom | *Renée Yves
Suchesne*



WWW.AICOMPARIS.COM